

〈 現 行 〉

(表 面)

特別児童扶養手当認定診断書

(肢体不自由用)

(ふりがな) 氏 名				昭和 年 月 日生(歳)		男・女								
住 所		住所地の郵便番号 ()		都市 町区 区 村										
① 障害の原因と なった傷病名														
② 傷病の原因 又は誘因		・先天性 ・後天性(疾病・不慮災・その他)		③傷病発生日 年 月 日		昭和 年 月 日 平成 年 月 日 ・診療録で確認 ・本人の申立て								
④ ③のため 初めて医師 の診断を受 けた日		昭和 年 月 日 平成 年 月 日 ・診療録で確認 ・本人の申立て		⑤ 将来再認定 の 要		有 (年後) ・ 無								
障 害 の 状 態 (平成 年 月 日 現 症)														
⑥ 計 測		身長 cm 体重 kg		血 圧		最大 mmHg 最小 mmHg								
		[手(足)関節、手(足)指の切・離断の場合は、レントゲンフィルム像を図示してください。]												
⑦ 切 ・ 離 断		部位	手関節	前腕	肘関節	上腕	肩関節	リスフラン 関節	ショパール 関節	足関節	下腿	膝関節	大腿	股関節
		右												
		左												
		切・離断日 平成 年 月 日 創面治癒日 平成 年 月 日												
		神経・運動障害 断端の痛み 有・無 すぐ上の関節の異常 有・無 (有の場合は⑦に記入してください)												
⑧ 脊 椎 の 障 害		脊 椎 の 可 動 域								随伴する脊髄・根症状などの臨床症状				
		部位	運動の種類	前屈	後屈	右側屈	左側屈	右回旋	左回旋					
		頸部	自動的											
			他動的											
		胸腰部	自動的											
			他動的											
⑨ 麻 痺		外 観		弛緩性 ・ 痙直性 ・ 不随意運動性 ・ 失調性 ・ 強剛性 ・ しんせん性										
		起 因 部 位		脳性 ・ 脊髄性 ・ 末梢神経性 ・ 筋性 ・ その他 (心因性ものと思われる場合は、その旨記載してください。)										
		種類及びその程度		知覚麻痺 (脱失 ・ 鈍麻 ・ 過敏 ・ 異常) 運動麻痺										
		反 射		上 肢		下 肢		バビンスキー反射		その他の病的反射				
		右												
		左												
		そ の 他		排尿障害 有・無		排便障害 有・無		褥創又はその癒痕 有・無						
⑩ 人工骨頭・ 人工関節の 装着の状態		部 位		手 術 日 平成 年 月 日		⑪ 握 力		右		左				
								kg		kg				
⑫ 手(足)指 関節の自 動可動域		部 位		母 指		示 指		中 指		環 指		小 指		
				屈曲 伸展		屈曲 伸展		屈曲 伸展		屈曲 伸展		屈曲 伸展		
		中手(足)指節間関節(MP)		右										
				左										
		近位指節間関節(PIP)		右										
		(母指では指節間関節)		左										

本人の障害の程度及び状態に無関係な欄には記入する必要はありません。(無関係な欄は、斜線により抹消してください。)

障害の状態（平成 年 月 日 現症）

⑬ 関節可動域及び運動筋力	部位	運動の種類	右							左									
			関節可動域			関節運動筋力				関節可動域			関節運動筋力						
			強直肢位	自動可動域	他動可動域	正常	やや減	半減	著減	消失	強直肢位	自動可動域	他動可動域	正常	やや減	半減	著減	消失	
	肩関節	屈曲																	
		伸展																	
		内転																	
		外転																	
	肘関節	屈曲																	
		伸展																	
	手関節	背屈																	
		掌屈																	
	股関節	屈曲																	
		伸展																	
		内転																	
		外転																	
膝関節	屈曲																		
	伸展																		
足関節	背屈																		
	底屈																		

⑭ 四肢長及び四肢囲	右						左																																																																																			
	上肢長	上腕囲	前腕囲	下肢長	大腿囲	下腿囲	上肢長	上腕囲	前腕囲	下肢長	大腿囲	下腿囲																																																																														
	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm																																																																														
⑮	補助用具を使用しない状態で判断してください。 一人でもうまくできる場合には……………「○」 一人できてもやや不自由な場合には……………「○△」 一人できるが非常に不自由な場合には……………「△×」 一人では全くできない場合には……………「×」 <table border="1"> <thead> <tr> <th>日常生活動作</th> <th>右</th> <th>左</th> <th>日常生活動作</th> <th>右</th> <th>左</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>さじで食事をする</td> <td></td> <td></td> <td>立ち上がる</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>顔に手のひらをつける</td> <td></td> <td></td> <td>歩く</td> <td></td> <td>(屋内) (屋外)</td> </tr> <tr> <td>用便の処置をする(ズボンの前の方に手をやる)</td> <td></td> <td></td> <td>片足で立つ</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>用便の処置をする(尻のところに手をやる)</td> <td></td> <td></td> <td>階段をのぼる</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>上衣の着脱(かぶりシャツを着て脱ぐ)</td> <td>両手</td> <td></td> <td>階段をおりる</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>上衣の着脱(ワイシャツを着てボタンをとめる)</td> <td>両手</td> <td></td> <td>座る(正座・横すわり・あぐら・脚なげだし)</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>つまむ(新聞紙が引き抜けない程度)</td> <td></td> <td></td> <td>(このような姿勢を持続する)</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>握る(丸めた週刊誌が引き抜けない程度)</td> <td></td> <td></td> <td>深くおじぎ(最敬礼)をする</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>タオルを絞る(水をきれる程度)</td> <td>両手</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>ひもを結ぶ</td> <td>両手</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>ズボンの着脱(どのような姿勢でもよい)</td> <td>両手</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>靴下を履く(どのような姿勢でもよい)</td> <td>両手</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>												日常生活動作	右	左	日常生活動作	右	左	さじで食事をする			立ち上がる			顔に手のひらをつける			歩く		(屋内) (屋外)	用便の処置をする(ズボンの前の方に手をやる)			片足で立つ			用便の処置をする(尻のところに手をやる)			階段をのぼる			上衣の着脱(かぶりシャツを着て脱ぐ)	両手		階段をおりる			上衣の着脱(ワイシャツを着てボタンをとめる)	両手		座る(正座・横すわり・あぐら・脚なげだし)			つまむ(新聞紙が引き抜けない程度)			(このような姿勢を持続する)			握る(丸めた週刊誌が引き抜けない程度)			深くおじぎ(最敬礼)をする			タオルを絞る(水をきれる程度)	両手					ひもを結ぶ	両手					ズボンの着脱(どのような姿勢でもよい)	両手					靴下を履く(どのような姿勢でもよい)	両手				
日常生活動作	右	左	日常生活動作	右	左																																																																																					
さじで食事をする			立ち上がる																																																																																							
顔に手のひらをつける			歩く		(屋内) (屋外)																																																																																					
用便の処置をする(ズボンの前の方に手をやる)			片足で立つ																																																																																							
用便の処置をする(尻のところに手をやる)			階段をのぼる																																																																																							
上衣の着脱(かぶりシャツを着て脱ぐ)	両手		階段をおりる																																																																																							
上衣の着脱(ワイシャツを着てボタンをとめる)	両手		座る(正座・横すわり・あぐら・脚なげだし)																																																																																							
つまむ(新聞紙が引き抜けない程度)			(このような姿勢を持続する)																																																																																							
握る(丸めた週刊誌が引き抜けない程度)			深くおじぎ(最敬礼)をする																																																																																							
タオルを絞る(水をきれる程度)	両手																																																																																									
ひもを結ぶ	両手																																																																																									
ズボンの着脱(どのような姿勢でもよい)	両手																																																																																									
靴下を履く(どのような姿勢でもよい)	両手																																																																																									
⑯ 補助用具使用状況	1 上肢補装具 2 下肢補装具(左・右) 3 杖() 4 松葉杖(左・右) 5 車椅子 6 歩行車 7 その他 (具体的に)						ア 常時(起床より就寝まで)使用 イ ときどき使用 ウ 使用せず 左記の使用状況について、くわしく記入してください。																																																																																			
⑰ その他の精神・身体障害の状態																																																																																										
⑱ 現症時の日常生活活動能力 (補助用具を使用しない状態で判断してください。)																																																																																										
⑲ 予 後																																																																																										
⑳ 備 考																																																																																										

上記のとおり診断します。

平成 年 月 日

病院又は診療所の名称

診療担当科名

所在地

医師氏名

印

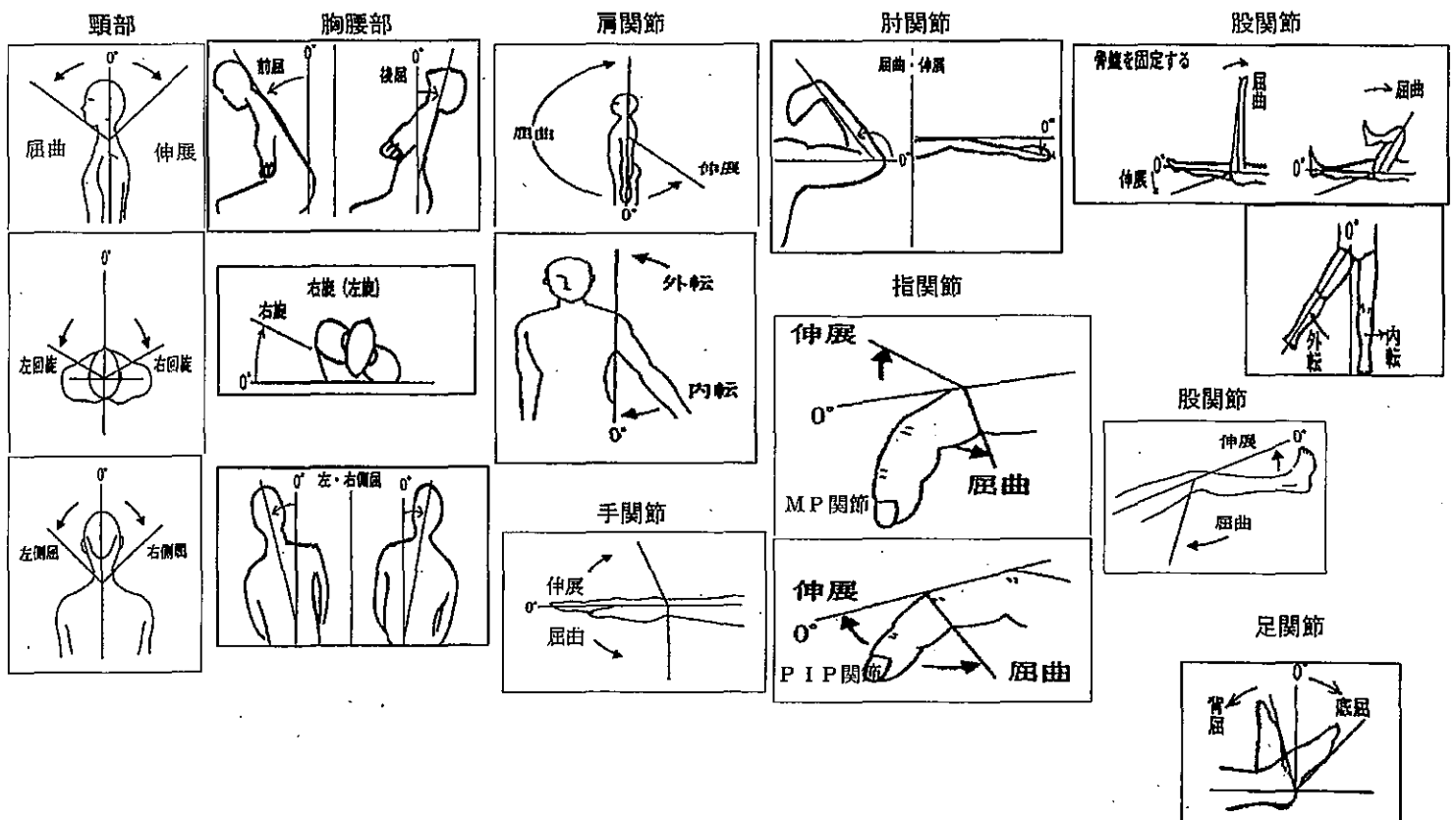
◎ 裏面の注意をよく読んでから記入してください。障害者の障害の程度及び障害の認定に無関係な欄は記入する必要がありません。

◎ 字は楷(かい)書ではっきりと書いてください。

注 意

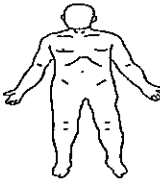
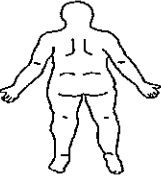
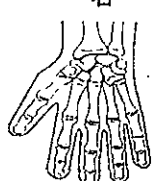
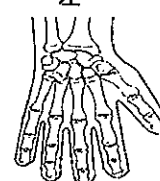
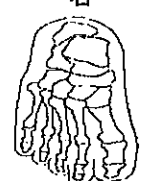
- 1 この診断書は、特別児童扶養手当の受給資格を認定するための資料の一つです。
この診断書は障害者の障害の状態を証明するために使用されますが、記入事項に不明な点がありますと認定が遅くなることがありますので、詳しく記入してください。
- 2 ○・×で答えられる欄は、該当するものを○で囲んでください。記入しきれない場合は、別に紙片をはり付けて記入してください。
- 3 ④の欄は、この診断書を作成するための診断日ではなく障害者が障害の原因となった傷病については初めて医師の診断を受けた日を記入してください。前に他の医師が診断している場合は、障害者本人又はその父母等の申立てによって記入してください。
また、それが不明な場合には、その旨を記入してください。
- 4 「障害の状態」の欄は、次によってください。
 - (1) 本人の障害の程度及び状態に無関係な欄には記入する必要がありません。(無関係な欄は斜線により抹消してください。)
なお、該当欄に記入しきれない場合は、別に紙片をはりつけてそれに記入してください。
 - (2) ⑧の欄の「脊椎の可動域」、⑫の欄の「手(足)指関節の自動可動域」及び⑬の欄の「関節可動域」の測定は、日本整形外科学会及び日本リハビリテーション医学会で定めた方法によって下さい。
 - (3) ⑬の欄の「関節運動筋力」の程度を表す具体的な「程度」は、次のとおりです。
正 常……検者が手で加える十分な抵抗を排して自動可能な場合
やや減……検者が手を置いた程度の抵抗を排して自動可能な場合
半 減……検者の加える抵抗には抗じ得ないが、自分の体部分の重さに抗して自動可能な場合
著 減……自分の体部分の重さに抗じ得ないが、それを排するような肢位では自動可能な場合
消 失……いかなる肢位でも関節の自動が不能な場合
 - (4) ⑭の欄の上肢長は、肩峰尖端より橈骨茎上突起尖端まで、下肢長は前上脛骨棘より内果尖端、までの距離を測ってください。
また、上腕囲、前腕囲、下腿囲は最大周囲径を、大腿囲は膝蓋上縁上10センチメートルの周囲径を図ってください。

(関節可動域測定参考図)



特 別 児 童 扶 養 手 当 認 定 診 断 書

(肢体不自由用)

(ふりがな) 氏 名		生年月日		平成 年 月 日生(歳)	性別	男・女																																																																																									
住 所		住所地の郵便番号 ()	都道 府県	都市 区																																																																																											
① 障害の原因と なった傷病名		② 傷病発生 年 月 日		平成 年 月 日	・診療録で確認 ・本人の申立て																																																																																										
		③ ①のため初め て医師の診療 を受けた日		平成 年 月 日	・診療録で確認 ・本人の申立て																																																																																										
④ 傷病の原因 又は誘因		初診年月日(平成 年 月 日)		⑤ 既存 障害	⑥ 既往症																																																																																										
⑦ 傷病が治った(症状が固定し て治療の効果が期待できない 状態を含む。)かどうか。		傷病が治っている場合 治った日 平成 年 月 日 確 定 推 定																																																																																													
		傷病が治っていない場合 症状のよくなる見込 有 ・ 無 ・ 不明																																																																																													
⑧ 診断書作成医療機関 における初診時所見 初診年月日 (平成 年 月 日)																																																																																															
⑨ 現在までの治療の 内容、期間、経過、 その他参考となる 事項						診 療 回 数																																																																																									
						年 間 回 月平均 回																																																																																									
⑩ 計 測 (平成 年 月 日計測)		身 長 体 重		cm kg	血 圧	最 高 mmHg 最 低 mmHg																																																																																									
障害の状態(平成 年 月 日 現 症)																																																																																															
⑪ 切断 又は 離断 ・ 変形 ・ 麻痺	     																																																																																														
	切断又は離断日 平成 年 月 日 創面治ゆ日 平成 年 月 日 切断 離断 × 変形  感覚麻痺  運動麻痺																																																																																														
	切断又は離断の場合の神経・運動障害 断端の痛み 有・無 すぐ上の関節の異常 有・無 (有の場合は⑫に記入してください)																																																																																														
	外 観 弛緩性 ・ 痙直性 ・ 不随意運動性 ・ 失調性 ・ 強剛性 ・ しんせん性																																																																																														
	起 因 部 位 脳性 ・ 脊髄性 ・ 末梢神経性 ・ 筋性 ・ その他 (心因性ものと思われる場合は、その旨記載してください)																																																																																														
	種類及びその程度 知覚麻痺 (脱失 ・ 鈍麻 ・ 過敏 ・ 異常) 運動麻痺																																																																																														
	反 射 <table border="1" style="width:100%; text-align:center;"> <tr> <th colspan="4">右</th> <th colspan="4">左</th> </tr> <tr> <td>上 肢</td> <td>下 肢</td> <td>バビンスキー反射</td> <td>その他の病的反射</td> <td>上 肢</td> <td>下 肢</td> <td>バビンスキー反射</td> <td>その他の病的反射</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>						右				左				上 肢	下 肢	バビンスキー反射	その他の病的反射	上 肢	下 肢	バビンスキー反射	その他の病的反射																																																																									
	右				左																																																																																										
	上 肢	下 肢	バビンスキー反射	その他の病的反射	上 肢	下 肢	バビンスキー反射	その他の病的反射																																																																																							
そ の 他 排尿障害 有・無 排便障害 有・無 褥創又はその癒痕 有・無																																																																																															
⑫ 脊柱の可動域 <table border="1" style="width:100%; text-align:center;"> <tr> <th>部 位</th> <th>前屈</th> <th>後屈</th> <th>右側屈</th> <th>左側屈</th> <th>右回旋</th> <th>左回旋</th> </tr> <tr> <td>頸部</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>胸腰部</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table> 随伴する脊髄・根症状などの臨床症状						部 位	前屈	後屈	右側屈	左側屈	右回旋	左回旋	頸部							胸腰部																																																																											
部 位	前屈	後屈	右側屈	左側屈	右回旋	左回旋																																																																																									
頸部																																																																																															
胸腰部																																																																																															
⑬ 人工骨頭・人工関節の装着の状態 <table border="1" style="width:100%; text-align:center;"> <tr> <th>部 位</th> <th>手術日</th> <th>平成 年 月 日</th> <th>⑭ 握 力</th> <th>右</th> <th>左</th> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>kg</td> <td>kg</td> </tr> </table>						部 位	手術日	平成 年 月 日	⑭ 握 力	右	左					kg	kg																																																																														
部 位	手術日	平成 年 月 日	⑭ 握 力	右	左																																																																																										
				kg	kg																																																																																										
⑮ 手(足)指関節の他 動可動域 <table border="1" style="width:100%; text-align:center;"> <tr> <th rowspan="2">部 位</th> <th rowspan="2"></th> <th colspan="2">母 指</th> <th colspan="2">示 指</th> <th colspan="2">中 指</th> <th colspan="2">環 指</th> <th colspan="2">小 指</th> </tr> <tr> <th>屈 曲</th> <th>伸 展</th> <th>屈 曲</th> <th>伸 展</th> <th>屈 曲</th> <th>伸 展</th> <th>屈 曲</th> <th>伸 展</th> <th>屈 曲</th> <th>伸 展</th> </tr> <tr> <td rowspan="4">中手(足)指節間関節(MP)</td> <td>右</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>左</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>右</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>左</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td rowspan="2">近位指節間関節(PIP) (母指では指節間関節)</td> <td>右</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>左</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>						部 位		母 指		示 指		中 指		環 指		小 指		屈 曲	伸 展	屈 曲	伸 展	屈 曲	伸 展	屈 曲	伸 展	屈 曲	伸 展	中手(足)指節間関節(MP)	右											左											右											左											近位指節間関節(PIP) (母指では指節間関節)	右											左										
部 位		母 指		示 指				中 指		環 指		小 指																																																																																			
		屈 曲	伸 展	屈 曲	伸 展	屈 曲	伸 展	屈 曲	伸 展	屈 曲	伸 展																																																																																				
中手(足)指節間関節(MP)	右																																																																																														
	左																																																																																														
	右																																																																																														
	左																																																																																														
近位指節間関節(PIP) (母指では指節間関節)	右																																																																																														
	左																																																																																														

本人の障害の程度及び状態に無関係な欄には記入する必要はありません。(無関係な欄は、斜線により抹消してください。)

障 害 の 状 態 (平 成 年 月 日 現 症)

⑩	部 位	運 動 の 種 類	右					左									
			関節可動域(角度)		筋 力			関節可動域(角度)		筋 力							
			強直肢位	他動可動域	正 常	やや減	半 減	著 減	消 失	強直肢位	他動可動域	正 常	やや減	半 減	著 減	消 失	
関 節 可 動 域 及 び 筋 力	肩 関 節	屈 曲															
		伸 展															
		内 転															
		外 転															
	肘 関 節	屈 曲															
		伸 展															
	前 腕	回 内															
		回 外															
	手 関 節	背 屈															
		掌 屈															
	股 関 節	屈 曲															
		伸 展															
		内 転															
		外 転															
	膝 関 節	屈 曲															
		伸 展															
足 関 節	背 屈																
	底 屈																
⑪	四肢長及び四肢囲		右					左									
			上肢長	上腕囲	前腕囲	下肢長	大腿囲	下腿囲	上肢長	上腕囲	前腕囲	下肢長	大腿囲	下腿囲			
			cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm			
⑫	補 助 用 具 を 使 用 し な い 状 態 で 判 断 し て く だ さ い。		一人でもうまくできる場合には……………「○」 一人できてもやや不自由な場合には……………「△」 一人できるが非常に不自由な場合には……………「×」 一人では全くできない場合には……………「×」														
日 常 生 活 に お け る 動 作 の 障 害 程 度	日 常 生 活 に お け る 動 作		右	左	日 常 生 活 に お け る 動 作		右	左									
	つまむ (新聞紙が引き抜けない程度)				片足で立つ												
	握 る (丸めた週刊誌が引き抜けない程度)				座る(正座、横すわり、あぐら、脚なげだし)												
	タオルを絞る (水をきれる程度)		両手		(このような姿勢を持続する)												
	ひもを結ぶ		両手		深くおじぎ(最敬礼)をする												
	さじで食事をする				歩く(屋内)												
	顔に手のひらをつける				歩く(屋外)												
	用便の処置をする(ズボンの前のところに手をやる)				立ち上がる		ア 支持なし	イ 支持があればできる	ウ 支持があればできる	エ 支持があってもできない							
	用便の処置をする(尻のところに手をやる)				階段を上る		ア 支持なし	イ 支持があればできる	ウ 支持があればできる	エ 支持があってもできない							
	上衣の着脱(かぶりシャツを着て脱ぐ)		両手		階段を下りる		ア 支持なし	イ 支持があればできる	ウ 支持があればできる	エ 支持があってもできない							
	上衣の着脱(ワイシャツを着てボタンをとめる)		両手														
	ズボンの着脱(どのような姿勢でもよい)		両手														
靴下を履く(どのような姿勢でもよい)		両手															
⑬	該当する数字を○で囲み、右のA・Iのいずれかの使用状況を選び、〔 〕内に記載してください。								左記の使用状況について、詳しく記入してください。								
補 助 用 具 使 用 状 況	1 〔 〕上肢補装具 2 〔 〕下肢補装具(左・右)		A 常時(起床より就寝まで)使用														
	3 〔 〕杖() 4 〔 〕松葉杖(左・右)		I 常時ではないが使用														
	5 〔 〕車椅子 6 〔 〕歩行車																
7 〔 〕その他(具体的に)																	
8 補助用具は使用していない																	
⑭	その他の精神・身体障害の状態																
⑮	現症時の日常生活活動能力 (必ず記入してください。)		(補助用具を使用しない状態で判断してください。)														
⑯	予 後 (必ず記入してください。)																
⑰	備 考																

上記のとおり診断します。

平成 年 月 日

病院又は診療所の名称

診療担当科名

所 在 地

医 師 氏 名

印

◎ 裏面の注意をよく読んでから記入してください。障害者の障害の程度及び障害の認定に無関係な欄は記入する必要がありません。

◎ 字は楷(かい)書ではっきりと書いてください。

注 意

- この診断書は、特別児童扶養手当の受給資格を認定するための資料の一つです。
この診断書は障害者の障害の状態を証明するために使用されますが、記入事項に不明な点がありますと認定が遅くなることがありますので、詳しく記入してください。
- ・×で答えられる欄は、該当するものを○で囲んでください。記入しきれない場合は、別に紙片をはり付けて記入してください。
- ③の欄は、この診断書を作成するための診断日ではなく障害者が障害の原因となった傷病については初めて医師の診断を受けた日を記入してください。前に他の医師が診断している場合は、障害者本人又はその父母等の申立てによって記入してください。
また、それが不明な場合には、その旨を記入してください。
- ⑨の欄の「診療回数」は、現症日前1年間における診療回数を記入してください。なお、入院日数1日は、診療回数1回として計算してください。
- 「障害の状態」の欄は、次によってください。
 - 本人の障害の程度及び状態に無関係な欄には記入する必要がありません。(無関係な欄は斜線により抹消してください。)
なお、該当欄に記入しきれない場合は、別に紙片をはりつけてそれに記入してください。
 - ⑫の欄の「脊柱の可動域」、⑮の欄の「手(足)指関節の他動可動域」及び⑯の欄の「関節可動域」の測定は、日本整形外科学会及び日本リハビリテーション医学会で定めた方法によって下さい。
 - ⑯の欄の「筋力」の程度を表す具体的な「程度」は、次のとおりです。
正 常………検査者が手で加える十分な抵抗を排して自動可能な場合
やや減………検査者が手を置いた程度の抵抗を排して自動可能な場合
半 減………検査者の加える抵抗には抗じ得ないが、自分の体部分の重さに抗して自動可能な場合
著 減………自分の体部分の重さに抗じ得ないが、それを排するような肢位では自動可能な場合
消 失………いかなる肢位でも関節の自動が不能な場合
 - ⑪の欄の上肢長は、肩峰尖端より橈骨基上突起尖端まで、下肢長は前上腸骨棘より内果尖端、までの距離を測ってください。
また、上腕囲、前腕囲、下腿囲は最大周囲径を、大腿囲は膝蓋上縁上10センチメートルの周囲径を図ってください。

(関節可動域測定参考図)

